



Cecilie Hother har PCOS:

Jeg har følt mig ramt på min kvindelighed

Af journalist Anne Buur

41-årige Cecilie Hother fik konstateret PCOS, da hun var i midten af tyverne. Selvom det er nogle år siden efterhånden, husker hun tydeligt følelsen af at blive kastet ud i et følelsesmæssigt stormvejr. Det var en tidlig forårsdag, og Cecilie græd hele vejen hjem fra besøget hos gynækologen. Hun følte sig i den grad ramt på sin kvindelighed og sit selvværd.

"Gynækologen sagde, at jeg skulle forberede mig på, at det ville blive svært at få børn. I mit hoved blev det lynhurtigt oversat til, at jeg ikke ville kunne få børn. Barnløshed var det, jeg forbandt med PCOS på det tidspunkt," siger Cecilie Hother.

Lidt efter lidt blev oplevelsen hos gynækologen alligevel vendt til noget positivt. Det var en lettelse at få stillet en diagnose, som kunne forklare, hvorfor hun oplevede en række symptomer, som er klassiske for PCOS. For Cecilie har uregelmæssige menstruationer og uønsket hårvækst altid været de mest udtalte symptomer. Når man samtidig arbejder i et fag, som har et stort fokus på det kosmetiske, kan det være særligt udfordrende med fysiske gener.

For Cecilie betød det blandt andet, at hun altid havde en pincet og skraber som fast inventar i tasken. Derudover kiggede hun sig i spejlet i tide og utide for at sikre sig, at alt var, som det skulle være.

Løsningen blev laser

Løsningen på den uønskede hårvækst har for Cecilies vedkommende været laser. Behandlingen med laser betyder, at hun er hår-fri i lang tid ad gangen, og det har været en stor befrielse.

"At få laser har været noget af det bedste, jeg har gjort for mig selv. Som kvinde med PCOS forsøger man selv at finde løsninger for at få hverdagen til at fungere. Det kan være skrabere og løst tøj. Man skjuler sig, og taler ikke om det. Der er så meget tabu forbundet med de her ting," siger Cecilie.

Og tv-værten kender om nogen til tabuerne. Hun var 38 år, da hun stod frem i offentligheden og fortalte om sin PCOS. Da Cecilie valgte at tale åbent om sin PCOS, involverede hun sig samtidig i forskellige projekter med det formål at sætte fokus på sygdommen og nedbryde tabuer. Det blev blandt andet til en ambassadørpost i PCO-foreningen, og et medejerskab af en kosmetisk speciallægeklinik. Formålet med klinikken var for Cecilies vedkommende at skabe rammerne om et trygt sted, hvor blandt andre kvinder med PCOS kunne komme og modtage behandling.

Ikke en rigtig kvinde

I privatlivet fyldte tanken om børn stadig. Cecilie blev mor første gang i en alder af 37 år. Selvom det er relativt sent for en førstegangsmor, har hun aldrig følt et tidspres. Hendes største bekymring gik i virkeligheden mere på, hvordan hun skulle fortælle sin kæreste, at hun måske ikke kunne få børn på naturlig vis.

"Det sværeste har helt klart været at tage snakken om børn. På hvilket tidspunkt i forholdet skal man sige, at jeg er hende kvinden, som ikke er en rigtig kvinde, fordi jeg ikke kan gøre det, naturen har sat mig i verden for at gøre. Det er meget sårbart," siger Cecilie ærligt.

Hun valgte at tage den svære snak med sin mand Thomas, da de begyndte at have samtaler om fremtiden. Selvom hun var nervøs for, hvordan han ville reagere, så tog Thomas faktisk nyheden rigtig pænt.

Parret blev i 2017 forældre til lille Ellinor, som de kalder deres lille mirakel. Cecilie havde frygtet at skulle ud i et langt behandlingsforløb, men naturen ville det anderledes.

”

Gynækologen sagde, at jeg skulle forberede mig på, at det ville blive svært at få børn. I mit hoved blev det lynhurtigt oversat til, at jeg ikke ville kunne få børn.

Efter at have mistet en lille dreng, Karl, under sin graviditet sidste år, er Cecilie nu højgravid med endnu en dreng, og lille Ellinor bliver derfor snart storesøster.

Åbenhed, åbenhed og åbenhed

I dag er Cecilie ikke længere en del af CeriX klinikkerne. Hun har sagsøgt sin tidligere forretningspartner, fordi de var uenige om, hvordan klinikken skulle drives. Samtidig oplevede Cecilie, at der kom mindre og mindre fokus på kvinderne med PCOS.

TV-værten følger til gengæld stadig meget med i, hvor langt lægerne er kommet med forskning i PCOS, og hun stiller gerne op til interviews i håb om, at hendes stemme kan være med til at sætte fokus på et emne, som stadig er forbundet med tabuer.

"Jeg ved, at det kan være svært at behandle kvinder med PCOS, fordi det er en kompleks sygdom, som påvirker kvinder meget forskelligt. Det er helt klart en proces. Alligevel vil jeg vende det til noget positivt. Jeg er glad for, at der kommer mere og mere fokus på PCOS. Selvom det er svært at tale om, så er det vigtigt, at vi står frem. Jo mere vi taler om det, jo mere normalt bliver det. Og jo mere fokus der kommer på sygdommen, jo mere oplysning og forskning kan det føre med sig," siger tv-værten.

Udover at nedbryde nogle tabuer, så håber Cecilie, at åbenhed kan være med til at skabe en større forståelse for sygdommen. På sigt kan det måske føre til, at man kan nøjes med at sige, at man lider af PCOS, uden at behøve gå i dybden med de forskellige symptomer. Selvom det tager tid at nå dertil, så er Cecilie ikke i tvivl om, hvad der skal til.

"Åbenhed, åbenhed og åbenhed," fastslår hun. ●

TEMA