



Hvordan tackler vi barnløshed i forhold til vores omgivelser?

Lone Schmidt

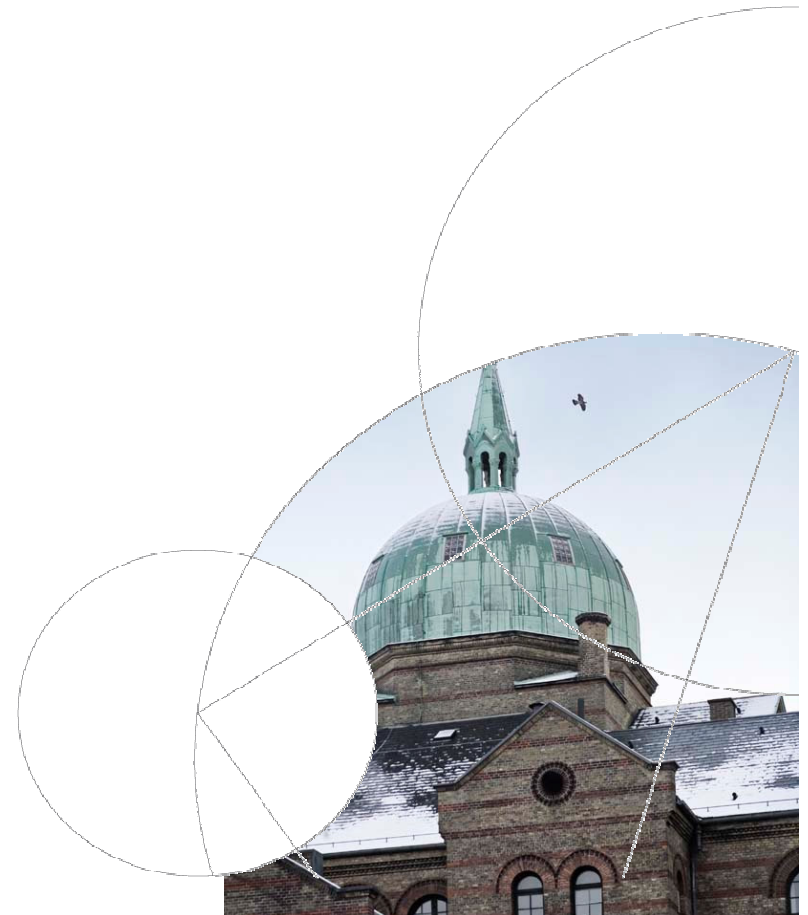
Læge, dr.med., ph.d.

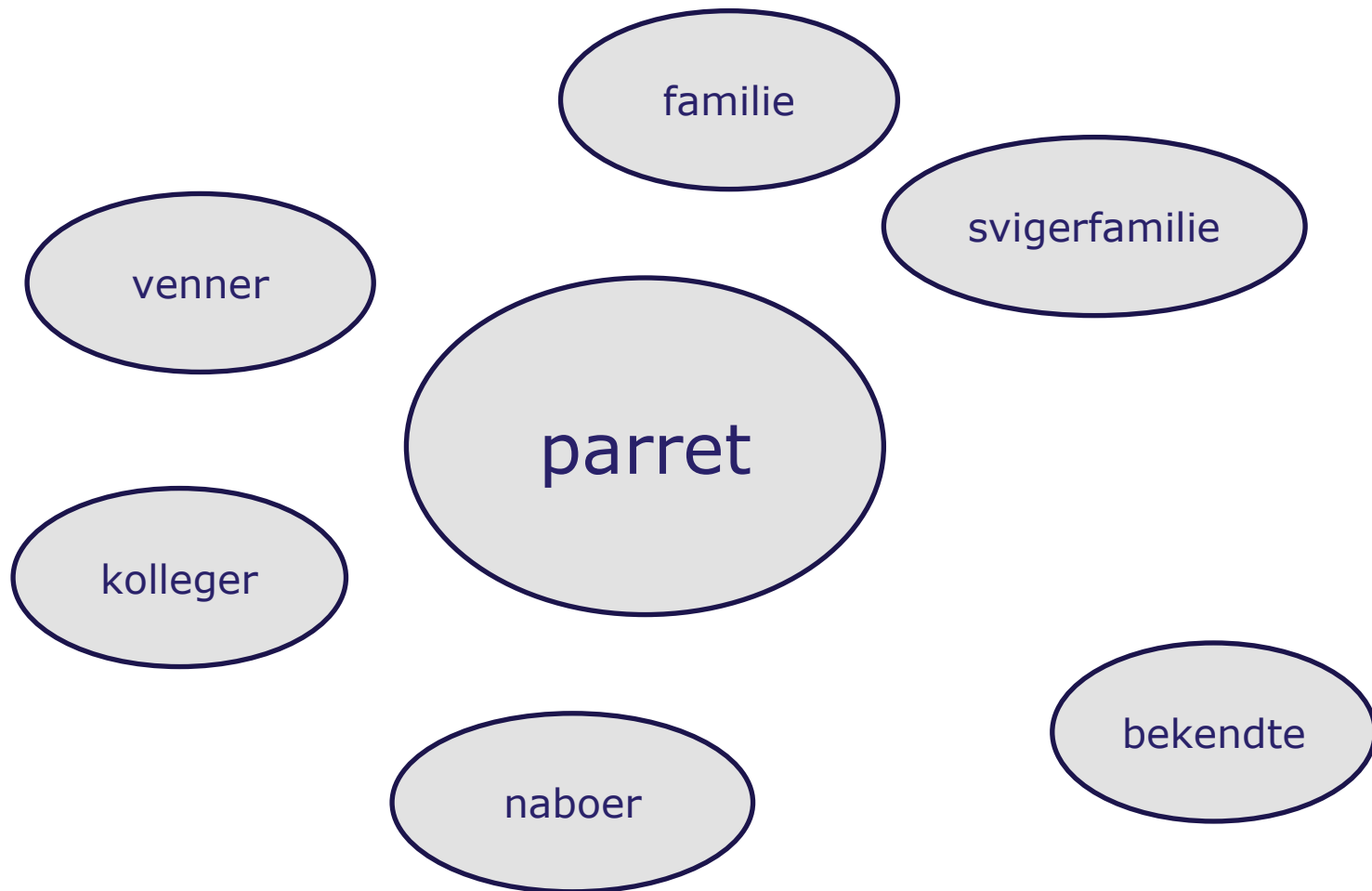
Københavns Universitet

Lone.schmidt@sund.ku.dk

LFUB

6. oktober 2010





Ufrivillig barnløshed

Udspiller sig i sociale situationer

Håndteres i forhold til

- Personen selv
- Partneren
- Øvrige sociale relationer



At fortælle eller ikke fortælle andre om barnløsheden

- Hemmelighed
- Orienterer
- Åben fortælling



Kan man ændre sin kommunikationsstrategi?- Et interventionsprojekt

Kvinder og mænd

En øget opmærksomhed på, hvordan den enkelte ønsker at fortælle sin infertilitetshistorie.

Hvad, hvor meget og hvornår man ønsker at tale med andre

At kommunikationsformer således er et aktivt valg



Ændringer i kommunikation

Kvinder

- Friheden til at stikke en hvid løgn
- Flere kvinder er begyndt at tale med nær familie og nære venner om barnløshed, behandling og følelsesmæssige aspekter
- Flere kvinder er holdt op med at tale med kolleger om barnløsheden
- Flere kvinder er begyndt at tale ofte med deres partner om barnløshed og behandling



Mænd

- Et sprog for deres følelser
- Flere mænd er holdt op med at tale om barnløshed og behandling til nær familie og venner og kolleger
- Flere mænd er begyndt at tale ofte med deres partner om behandlingen, følelserne herved og fremtidsplaner mht barn



Gode idéer til tacklingen

- Lav aftaler med din partner om hvad I vil tale med andre om og hvad ikke
- Vær indstillet på at forandre Jeres holdninger undervejs
- Vær fleksible – I er forskellige

www.compipro.dk/publikationer

Netdoktor.dk/barnløshed

Bøger, LFUB, diskussionfora på nettet



- Kommunikation med andre er dit eget aktive valg
- Bestem selv hvad I vil sige, til hvem og hvornår I vil snakke om det
- Lær at stikke en hvid løgn
- Fortæl både om faktuelle ting og følelser – vælg hvem du vil have som fortrolige

www.compipro.dk/publikationer

Netdoktor.dk/barnløshed

Bøger, LFUB, diskussionsfora på nettet



At fortælle tilblivelseshistorien til barnet

- Næsten alle har fortalt til andre, hvordan barnet er blevet til

BØRNENE VOKSER OP I EN FAMILIE HVOR ANDRE KENDER TIL DERES TILBLIVELSESHISTORIE MÅSKE ALLEREDE INDEN DE ER FØDT



Børnene op til 4 år gamle -

- 2/3 er sikre på de vil fortælle til barnet, hvordan det er blevet til
- 1/4 vil måske senere fortælle det til barnet



Familie historien og narrativ identitet

- Historier om fødsel og graviditet og "hvordan denne familie blev lavet"
- Fundamental forudsætning for en persons narrative identitet/livsfortælling
- Gennem fortællingerne forstår de forskellige familiemedlemmer sig selv og deres plads i familien
- Forældrene er fortællerne igennem hvis fortællinger børnene begynder at konstruere deres egen identitet/livsfortælling

Refereret i Kirkman M. Soc Sci Med 2003;57:2229-42.



Unge og voksne – hidtil ukendt tilblivelseshistorie

- Et alvorligt tillidsbrud
- Hvorfor skulle det holdes hemmeligt?
- Risiko for identitetskriser
- Vrede, sorg – måske brud ift forældre og familie



Hvornår fortælle – to forskellige strategier

- Venter på det rette tidspunkt ift hvornår barnet vil kunne forstå fortællingen
- Begynde fortællingen med det samme



Fortælle tidligt/sent i barnets liv

Først fortalt efter 18 år

Flere rapporterer om:

- Forvirrethed
- Shock
- Vrede
- Lettelse



Gode råd om at fortælle til barnet

- Barnet er den vigtigste person ift sin egen tilblivelseshistorie
- Fortæl fra begyndelsen, så det bliver en integreret del af barnets livsfortælling og identitet
- Historien skal fortælles flere gange under barnets opvækst



- Hvis I ikke er kommet i gang med fortællingen fra småbarnsalderen – så i alt fald inden puberteten
- Hvis I ikke vil fortælle det til barnet – så hold det hemmeligt livet igennem overfor alle andre mennesker



Familier dannet med brug af donor sæd

www.andreasnilsson.dk/donorbarn

Site med fakta, interviews med forældre og børn, professionelle

